

Free Asthma Care Workshops in Eugene late February

Oregon Toxics Alliance and Centro LatinoAmericano will be hosting two free Asthma Self-Care Workshops at the end of February. The workshops will be held at the Fairfield School on Tuesday, February 22nd from 6:30pm-8:30pm and also the American Red Cross on Saturday, February 26th from 3-5pm. If you or a family member suffer from asthma, this workshop will be an opportunity for you to learn self-care tips and get resources to improve your health. The workshop will be led by a registered nurse who practices respiratory and cardiac health care at the Oregon Heart and Vascular Center at PeaceHealth.



Smog and soot worsen asthma and trigger attacks. There is some evidence to suggest that local industrial air pollutants are associated with increased risk of asthma as well as chronic pulmonary disease, heart disease, and early mortality. Diesel exhaust particles and common household cleaners can also cause asthma. These pollutants are regularly found in our neighborhoods' air. The workshops will teach participants how to protect our families from these harmful air toxics.

We look forward to seeing you at the free asthma workshop where you will learn tips to improve your health and your family and learn more about how air toxics affect your overall health condition.

WHERE: Fairfield School, Tuesday, February 22nd, 6:30 – 8:30pm and also at the American Red Cross, Saturday, February 26th, 3- 5pm

COST: FREE. Beverages and snacks will be provided.

The same workshop will be presented at these two locations. If you have questions or comments, feel free to contact Alison at 541.465.8860.

National and Local Statistics on Asthma:

FACT: Out of the total 324 households surveyed in West Eugene, 37 percent have family members with asthma in their household.

FACT: The US average asthma rate is 8%. Lane County average asthma rate is 10.5%. Fairfield Elementary School is 13%.

FACT: 30% percent of childhood asthma in the nation is due to environmental exposures.

FACT: Children (because of their body size and developing lungs) and the elderly are the most vulnerable to pollutants that trigger asthma attacks.

FACT: Asthma is one of the leading causes of school absenteeism, accounting for over 14 million missed school days annually.

Taller Gratuito Sobre Asma en Eugene durante el Mes de Febrero

Oregon Toxics Alliance y Centro Latinoamericano lo invitan a participar en un taller gratuito sobre asma en la Escuela de Fairfield el martes, 22 de febrero de 6:30 pm-8: 30pm y también la Cruz Roja Americana, el sábado, 26 de febrero de 3 a 5 pm. Si usted o un miembro de la familia sufre de asma, en este taller va a aprender consejos para el cuidado personal y para mejorar su estado de salud. El taller será dirigido por una enfermera con experiencia en salud respiratoria y cardiaca en el Oregon Heart & Vascular Center del HospitalPeaceHealth.



El aire contaminado y el hollín empeoran los ataques de asma. Hay evidencia de que los contaminantes atmosféricos industriales se asocian con un mayor riesgo de asma y enfermedad pulmonar crónica, enfermedades del corazón y mortalidad temprana. El humo con partículas diesel y los productos de limpieza que usamos diariamente también puede causar asma. Estos contaminantes se encuentran en el aire de nuestros vecindarios. Juntos podemos proteger a nuestras familias de estos tóxicos en el aire.

Esperamos su participación en el taller gratuito sobre asma donde aprenderá consejos para mejorar su salud y la de su familia y aprenderá cómo las sustancias tóxicas del aire afectan su estado general de salud.

**Dónde? : Escuela Fairfield, el martes 22 de febrero 6:30 - 8:30 pm y también
La Cruz Roja Americana, el sábado 26 de febrero, 3:00 - 5:00 pm
GRATUITO! Habrá bocadillos.**

El mismo taller sera presentado en estos dos sitios. Si tiene alguna pregunta o comentario, no dude en llamar a Alison al 541.687.2667

Estadísticas nacionales sobre el asma:

REALIDAD: Sobre un total de 324 hogares 37% de los residentes entrevistados tienen un miembro de la familia con asma.

REALIDAD: 30% por ciento del asma infantil en el país se debe a la exposición ambiental.

REALIDAD: Los niños (debido a su tamaño y los pulmones en desarrollo) y los adultos mayores son los más vulnerables a los contaminantes que provocan ataques de asma.

REALIDAD: En Los Estados Unidos, el porcentaje de personas con asma es 8%. El porcentaje del Condado de Lane es 10.5% y en la Escuela Primaria Fairfield es 13%.

REALIDAD: El asma es una de la principales causas de ausentismo escolar, lo que representa más de 14 millones de días escolares perdidos al año.

